



Wonder+率先推出 加國唯一含Omega-3 DHA脂肪酸切片麵包

二零零八年二月十四日安省多倫多訊....韋斯頓麵包食品公司(Weston Bakeries)宣布推出附加omega-3 DHA脂肪酸的Wonder+ Headstart百分百全麥麵包。Omega-3 DHA脂肪酸為兒童日常飲食其中一個最重要營養素。

韋斯頓麵包公司市場營銷副總裁賀捷思表示：「Wonder+ Headstart是在加拿大率先推出唯一富含omega-3 DHA脂肪酸的百分之百全麥切片麵包。Omega-3 DHA脂肪酸是有助兒童腦部早期發育的一種營養素。Headstart是Wonder+百分百全麥麵包產品線引以為傲的新品牌，貫徹我們一直致力為加拿大兒童提供營養可口的麵包產品的承諾。」

Omega-3 DHA脂肪酸(或稱二十二碳六烯酸)是一種多元不飽和脂肪酸，有助腦部、視力和神經系統的正常發育，亦可增強兒童的學習和視覺能力。由於人體只能製造很少的omega-3脂肪酸，故有需要從食物中攝取這種重要的脂肪。

根據DHA/EPA omega-3脂肪酸研究所的調查，幼童每天只攝取19毫克的DHA。雖然加拿大沒有正式確立每日的適用攝取量(RDI)，美國國家科學學院醫藥研究的食物和營養局建議，1至8歲的兒童每天至少要攝取70毫克的omega-3 DHA脂肪酸和EPA (或稱二十碳五烯酸)【註1】。每兩片Wonder+ Headstart百分百全麥麵包含有15毫克的omega-3 DHA脂肪酸。

調查顯示加人對omega-3 DHA脂肪酸意識高但攝取量低

據安格斯列特策略(Angus Reid Strategies)為Wonder+ Headstart所作的一項調查顯示，14歲以下加拿大兒童的家長大多數認識到omega-3 DHA脂肪酸在子女日常飲食中的重要性，但亦承認他們的孩子其實是進食不夠。

每十個加拿大家長中近八個(77%)認為子女在日常飲食中攝取omega-3 DHA脂肪酸是重要的，另有近八成(76%)家長知道，攝取omega-3 DHA脂肪酸有助兒童腦部正常發育。

儘管如此，十個加拿大人中不到四個(38%)表示他們的孩子進食足夠的 omega-3 DHA 脂肪酸。一半以上(54%)的受訪家長透露他們不知道有任何便利途徑，可把 omega-3 DHA 脂肪酸納入子女的日常飲食習慣。這點與顯示兒童缺少 DHA 的科學研究結果吻合【註 2】。

Wonder+ Headstart 為家長提供方便攝取 omega-3 DHA 脂肪酸新選擇

多脂肪的魚類，如鮭魚、鯡魚、鯖魚和鱒魚都是一些富含 omega-3 DHA 脂肪酸的天然食材。而加拿大的飲食指南建議，每星期至少要進食兩餐魚類，調查卻顯示每四名 14 歲以下加拿大兒童中只有一名(26%)每月進食一次魚類。此外，28% 從不吃魚，更使到兒童進食附加 omega-3 DHA 脂肪酸的食品非常重要。

註冊營養師 Sue Mah 表示：「有關 DHA 健康好處的研究令人感到興奮！因為很難令到孩子進食例如魚類等天然富含 omega-3 DHA 的食物，所以要在他們喜歡的食物中附加 omega-3 DHA 脂肪酸。」

Wonder+ Headstart 百分百全麥麵包為家長提供一個方便和美味方式，令子女每天增加進食 omega-3 DHA 脂肪酸。家長亦可選購其他添加了 omega-3 DHA 脂肪酸的食品，當中包括日常食物如牛奶，酸奶，橙汁和雞蛋等。

Wonder+ Headstart 百分百全麥麵包含有的 MEG-3[®] omega-3 粉是來自加拿大的 Ocean Nutrition 公司，是全球首屈一指的 omega-3 DHA 脂肪酸營養素供應商。

Wonder+ 對加拿大兒童的投資

過去 75 年，Wonder+ 麵包已成為加拿大人童年生活裡不可缺少的一部分，Wonder+ 麵包透過提供美味、有營養的麵包產品，並在學校、社區和全國性的體育和健身項目上作出重大投資，藉以支持加拿大兒童的福祉和未來發展。

Wonder+ 是韋斯頓麵包食品公司旗下品牌，是 2010 年溫哥華冬季奧運會和殘障冬季奧運會的指定供應商，亦是全國非牟利組織 ParticipACTION 的創辦支持機構之一，其目標是激發加拿大人多做運動。

透過一項鼓勵日常在課堂上作體力活動的全國計劃 Wonder+ Freshness Fitness Challenge，Wonder+ 麵包致力推廣小學健身教育。不久前，Wonder+ 再度實踐該品牌對社區的承諾，推出了 Dreams Begin with Play 計劃，把資金投放在社區，支持積極和活躍的生活方式。詳情請瀏覽網頁 www.wonderheadstart.ca

統計調查有關數據

Omega-3 DHA脂肪酸的意識調查是由Wonder+ Headstart委託安格斯列特策略於2008年1月7日至1月24日期間進行。從隨機抽取的566名有年齡14歲以下子女的加拿大家長參加了這次網上調查。被認為是正確結果的準確偏差率為正負4.1個百分點，即20個答案中有19個準確無誤。研究結果已根據加拿大統計局數據最新的年齡、性別和地區的人口普查數據作出統計上的衡量。數據之各項總數出現偏差是由於把尾數作出四捨五入。

韋斯頓食品(加拿大)有限公司

韋斯頓食品(加拿大)有限公司是喬治韋斯頓有限公司的附屬公司，在加拿大上市的母公司是北美首屈一指的食品加工及分銷公司。韋斯頓麵包食品公司是加拿大麵包業翹楚公司之一，出產知名品牌包括Wonder[®]，Country Harvest[®]，D'Italiano[®]，Thomas[®]和Weston[®]。

成立於1893年的William Neilson有限公司，主要生產和經銷鮮牛奶和乳製品，是喬治韋斯頓有限公司的附屬公司。Neilson Dairy致力為加拿大人提供健康和高質量的乳製品。



【註1】DHA(二十二碳六烯酸)和EPA(二十碳五烯酸)，是屬於稱為omega-3的基本營養素家庭中三個主要脂肪酸中的兩個。

【註2】高級數據(Advance Data)編號349。2001年11月8日。

[®]韋斯頓麵包食品有限公司，商標持牌人。

傳媒聯絡：

Focus Communications Inc. (905) 305-0308
Loretta Lam x 208 or Bonnie Lee x 207